ENCUESTA SOBRE ACTIVIDAD FISICA

#### ¿Con qué frecuencia haces ejercicio?

De 5 a 7 días a la semana

De 3 a 5 días a la semana

De 2 a 3 días a la semana

Un día a la semana

Pocas veces al mes

No hago ejercicio

#### ¿Cuál es la principal razón por la que haces ejercicio?

Lo disfruto

Por salud

Otra

Ninguna

#### ¿Qué tipo de deporte o actividad física te gusta practicar?

Patinaje

Futbol

Basquetbol

Natación

Otra

Ninguna

#### ¿En qué lugar haces ejercicio?

En mi casa

En espacios públicos

En canchas privadas

En un gimnasio privado

En una academia de clases privadas

Otra

Ninguna

#### ¿Cuál crees que sea la principal razón por la que la gente no hace ejercicio?

Falta de tiempo

Falta de interés y motivación

Falta de conocimiento sobre la importancia de realizar actividad física

Otra